

Kontakty pomoci pre obeť násilia



- **Využívajte dostupné linky, ktoré poskytujú svoje služby pomoci cez telefón, email alebo chat**
- Ak máte obavu kontaktovať linky pomoci v prítomnosti násilníka, urobte tak, keď nie je vo Vašej prítomnosti (keď spí, sprchuje sa, odíde z bytu...)
- Pokúste sa spojiť so susedmi a inými ľuďmi vo Vašom okolí. Povedzte im o tom, čo sa za dverami Vášho bytu deje a dohodnite sa s nimi, že by mohli byť pre Vás miestom úniku v prípade ohrozenia
- Dohodnite si „tajné signály“ s Vašimi oporami (výkrik, zabúchanie na stenu, použitie nejakého slova, alebo emotikona [smajlika] v telefonickej správe...)
- **Ak máte podozrenie, že dieťa vo Vašom okolí je fyzicky alebo psychicky týrané, sexuálne zneužívané, zanedbávané alebo je mu nejako ubližované kontaktujte orgán sociálnoprávnej ochrany detí a sociálnej kurately (na úrade práce, sociálnych vecí a rodiny v mieste Vášho bydliska).**
Ak sa dieťa **stalo obeťou trestného činu, oznámte to neodkladne** na Políciu alebo Okresnú prokuratúru alebo kontaktujte nižšie uvedené inštitúcie. Zachráňte tak dieťa, ktoré sa nevie brániť.

Organizácia/inštitúcia	Telefón/e-mail
Polícia (bezplatná nonstop linka)	158
Bezplatná telefonická linka pre nahlásovanie prípadov zanedbávania starostlivosti o deti – Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny Bratislava	0800 191 222
Linka detskej istoty (anonymná bezplatná nonstop linka)	116 111
Internetová linka dôvery pre mladých (online chat, e-mail)	www.ipecko.sk www.lidi.sk

Pomoc obetiam násilia (Banská Bystrica) Po.-Pia.- 10.00 – 14.00 hod.	0850 111 321 bystrica@pomocobetiam.sk www.pomocobetiam.sk
Linka pre týrané osoby zriadená Generálnou prokuratúrou SR	0800 300 700 tyranie@genpro.gov.sk
Bezplatná linka pre ženy zažívajúce násilie (nonstop)	0800 212 212
Verejný ochranca práv	(+421) 2 323 63 701/702 podnet@vop.gov.sk
Úrad komisára pre deti (nonstop linka)	+421 950 439 342 info@komisarpredeti.sk
Návrat, o.z. – Centrum Návrat v Banskej Bystrici a Centrum pomoci rodine Bazalka	0907 518 180 bazalka@navrat.sk navratbb@navrat.sk

vypracovala: Koordinátorka ochrany detí pred násilím, ÚPSVR Banská Štiavnica

